



CIRCULAR

Na sequência do último Campeonato da Europa de Kickboxing – Semi Contact, Full Contact, Aerokickboxing e Formas Musicais, foram inseridas algumas alterações às regras de arbitragem e ajuizamento do Kickboxing amador, e outras já existentes foram especialmente salientadas. Nomeadamente:

- SEMI CONTACT
 - Se no final do tempo regulamentar, os Atletas se encontrarem empatados na pontuação, será dado um minuto de tempo extra. Se ainda assim subsistir o empate, então será usado o sistema de morte súbita, com a vitória a ser atribuída ao Atleta que primeiro conseguir pontuar. (NOVO)
- LIGHT CONTACT
 - Todas as técnicas executadas a uma distância muito curta (durante o clinching) não deverão ser tomadas em consideração pelos Juízes.
- FULL CONTACT / LOW KICK / THAIKICKBOXING
 - Se no Final do Combate os Atletas estiverem empatados na pontuação final, a vitória será dada ao Atleta que ganhar o último assalto. Se ainda assim permanecer o empate, a vitória será atribuída ao Atleta que mostrar:
 - melhor técnica
 - melhor ataque
 - melhor defesa
 - maior numero de pontapés
 - mais força
 - melhor condição física(NOVO)
 - No final de cada assalto, se a diferença de pontos entre os Atletas for superior a 8 (isto significa um verdadeiro domínio), cada juiz dará, ao atleta com menos pontos, nota 8. (NOVO)
 - A regra “Um ponto extra deve ser dado por um K.O. ou K.D. (knock Down) infligido se o Atleta dominou o assalto” é eliminada. Isto é, em competição amadora, as contagens de protecção não deverão interferir na pontuação. (NOVO)
 - A regra das 3 contagens de protecção está em vigor. Isto significa que o combate termina se durante o combate um Atleta sofrer 3 K.D. (3 contagens de protecção). Neste caso o Árbitro declarará um K.O. técnico após a terceira contagem de protecção. (NOVO)
 - Em Full Contact, as técnicas de pernas deverão ser executadas de forma que, apenas, os pés atinjam as áreas legais de ataque do adversário. O ataque com as tíbias apenas é permitido em Low Kick e em Thaikickboxing. (NOVO)
 - Quando um Atleta cuspir a sua protecção de boca (intencionalmente ou por acção de uma técnica legal infligida), o Árbitro central deve parar imediatamente o combate e fazer uma contagem de protecção como numa situação de queda ao tapete. (NOVO)



- Porque o Thaikickboxing tem um carácter e estilo próprios, não será necessário proceder à contagem de pontapés como em Full Contact e Low Kick. (NOVO)
- Os varrimentos deverão ser executados com as partes laterais dos Pés (interior ou exterior) e atingir os pés do adversário, também, nas partes laterais, abaixo do tornozelo.
- As técnicas deverão ser executadas com potência. Qualquer técnica que seja parcialmente desviada ou bloqueada, ou que simplesmente toque ou empurre o adversário não será considerada.
- A contagem de pontos negativos por falta de pontapés é mantida separada das penalizações por outras infracções.
- Em Thaikickboxing, o clinching nunca poderá durar mais de 5 segundos, limitado a menos se os Atletas não forem activos.
- **REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO**
 - Artigo 7º - Uniformes de competição
 1. Treinadores
 - a) Fato de Treino
 - b) Sapatilhas / Sapatos de Ténis
 - Artigo 9º - Obrigatoriedade de apresentação das Licenças de Atleta
 1. Os Atletas quando em Competição, têm obrigatoriamente de ser portadores da respectiva licença de Atleta e de um documento oficial de identificação, e apresentá-los no momento das pesagens, no início de cada combate e sempre que tal lhes seja solicitado.
 2. Os Atletas que não apresentem a respectiva Licença de Atleta e um documento oficial de identificação, no início das provas, apenas poderão competir após o pagamento de uma Taxa, parte da qual será devolvida após apresentação da mesma, para posterior registo da actividade do Atleta, junto da Federação ou Associação, consoante o cariz da Prova, nos 10 dias úteis seguintes à data de realização da prova.
 - Artigo 10º Acompanhamento dos Atletas nos cantos
 3. Nos campeonatos nacionais em que existam mais do que uma área de competição, os clubes que ainda não tenham treinadores e monitores, em número suficiente, têm de nomear o Atleta mais graduado, com idade superior a 18 anos, para poder acompanhar os Atletas no canto.
 - Artigo 13º - Protestos
 1. Só são aceites os protestos, feitos pelos Técnicos ou Delegados dos Clubes, nos trinta minutos seguintes à ocorrência e mediante o pagamento de uma taxa, a ser devolvida caso o protesto tenha fundamento e a decisão seja alterada. Os Protestos têm de ser entregues ao Júri responsável pela prova.
 - Artigo 24º - Equipamento de protecção obrigatório

Em Galas, nos combates de 4 assaltos de Low Kick, Thaikickboxing e Muay Thai, o uso de protecções de tíbias e de pés é facultativo. Nos combates de 4 assaltos de Muay Thai também é opcional o uso da protecção de tronco. É obrigatório que os Atletas equipem da mesma forma.



- Artigo 26º - Quem pode competir
 - 1. Podem competir em classe C todos os Atletas que preenham os seguintes requisitos:
 - a) Tenham efectuado a sua inscrição na Federação à mais de um mês;
 - b)
 - c)
 - Artigo 30º - Duração dos combates (Classe B)
 - 1. Full Contact, Low Kick, Thai Kickboxing e Muay Thai (Seniores)
 - a) 5 x 2 minutos com um minuto de intervalo (títulos Nacionais).
 - b) 4 ou 5 x 2 minutos com um minuto de intervalo (combates de preparação).
- Artigo 31º - Quem pode competir (Classe B)
 - 1. Podem competir em classe B, todos os Atletas que preenham os seguintes requisitos:
 - g) Os Atletas de Classe A poderão disputar combates com Atletas de classe B, em Galas e Torneios com combates de 3x3 minutos com um de intervalo.
- Artigo 36º - Duração dos combates (Classe A)
 - 5. Os combates sem títulos podem ter a seguinte duração: Full Contact 5 a 8 assaltos de 2 minutos com um minuto de intervalo, restantes disciplinas 5 assaltos de 2 minutos ou 3 assaltos de 3 minutos, com um minuto de intervalo.

Lisboa, 10 de Novembro de 2006

O Vice-presidente do Conselho de Arbitragem.

Fernando Pereira