



**REGRAS DE ARBITRAGEM  
KICKBOXING - PRO  
FPKM / WAKO-PRO**

**REGRAS DE ARBITRAGEM DE KICKBOXING - PRO  
FPKM / WAKO-PRO**

Este apêndice está feito de forma a dar uma ideia exacta das regras específicas da competição sob as regras WAKO-PRO. Tudo o que não for mencionado neste documento, será tratado, em cada disciplina, conforme preconizado nas regras WAKO.

**Art.1 CATEGORIAS DE PESO WAKO-PRO**

<b>FULL CONTACT</b>		<b>LOW-KICK</b>		<b>K1RULES</b>		<b>SEMI CONTACT</b>		<b>LIGHT CONTACT</b>	
<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>
52.7 kg	48 kg	52.7 kg	48 kg	52.7 kg	48 kg	57 kg	50 kg	57 kg	50 kg
54.5 kg	50 kg	54.5 kg	50 kg	54.5 kg	50 kg	63 kg	55 kg	63 kg	55 kg
56.4 kg	52 kg	56.4 kg	52 kg	56.4 kg	52 kg	69 kg	60 kg	69 kg	60 kg
58.2 kg	54 kg	58.2 kg	54 kg	58.2 kg	54 kg	74 kg	65 kg	74 kg	65 kg
60 kg	56 kg	60 kg	56 kg	60 kg	56 kg	79 kg	+65 kg	79 kg	+65 kg
62.3 kg	58 kg	62.3 kg	58 kg	62.3 kg	58 kg	84 kg		84 kg	
64.5 kg	60 kg	64.5 kg	60 kg	64.5 kg	60 kg	89 kg		89 kg	
66.8 kg	62 kg	66.8 kg	62 kg	66.8 kg	62 kg	94 kg		94 kg	
69.1 kg	64 kg	69.1 kg	64 kg	69.1 kg	64 kg	+94 kg		+94 kg	
71.8 kg	66 kg	71.8 kg	66 kg	71.8 kg	66 kg				
75 kg	68 kg	75 kg	68 kg	75 kg	68 kg				
78.1 kg	70 kg	78.1 kg	70 kg	78.1 kg	70 kg				
81.4 kg	+70 kg	81.4 kg	+70 kg	81.4 kg	+70 kg				
85.1 kg		85.1 kg		85.1 kg					
88.6 kg		88.6 kg		88.6 kg					
94.1 kg		94.1 kg		94.1 kg					
+94.1 kg		+94.1 kg		+94.1 kg					

**Art. 2 TÍTULOS WAKO-PRO E SEUS ASSALTOS**

Estes são os títulos WAKO-PRO e os seus assaltos

	<b>Full</b>	<b>Low Kick</b>	<b>K1Rules</b>	<b>Semi</b>	<b>Light</b>
<b>Título do Mundo</b>	12	5	5	7	7
<b>Título Europeu</b>	10	5	5	5	5
<b>Título Intercontinental</b>	10	5	5	5	5
<b>Título Sul-americano</b>	10	5	5	5	5
<b>Título Nórdico</b>	6	5	5	5	5
<b>Combates Prestígio</b>	6-8	5	5	5	5

<b>Full Contact, Light Contact e Semi Contact</b>	-	Assaltos de 2 minutos + 1 minuto de descanso
<b>Low-Kick, e K1Rules</b>	-	Assaltos de 3 minutos + 1 minuto de descanso

**REGRAS DE ARBITRAGEM DE KICKBOXING - PRO**  
**FPKM / WAKO-PRO**

---

**Art. 3 EQUIPAMENTO WAKO-PRO**

---

Todo o equipamento é usado conforme as REGRAS WAKO. As diferenças são as seguintes:

Disciplinas de ringue:

Até 66.8 kg obrigatório o uso de luvas de 8 Onças.

Mais de 66.9 obrigatório o uso de luvas de 10 Onças.

Interdito o uso de protecções de pés ou tíbias. Apenas suportes elásticos de tornozelos.

Não é permitido o uso de capacetes.

Light Contact:

Blusão ou camisa com decote em V são recomendados.

Recomenda-se que não sejam usados capacetes em combates de disputa de títulos.

Semi Contact:

Sem alterações.

**NOTA!**

Se for necessário alterar o equipamento relativamente à norma WAKO-PRO, recorrer à sede da WAKO para confirmar estas alterações junto da WAKO.

**ART. 4 DECISÕES WAKO-PRO**

---

Diferenças nas decisões:

Disciplinas de ringue & Light Contact:

Empate: Se um combate terminar empatado, no resumo de pontuação, os Juízes deverão decidir-se por um vencedor recorrendo critério normal de acordo com o art. 14 das regras WAKO.

K.O.(Knockdown): a regra de paragem de combate após 3 K.O.'s (contagens de protecção) não é válida. O Árbitro central ou o Médico decidirão de acordo com a situação e o seu critério.

Semi Contact:

Empate: Se um combate terminar empatado, será dado um minuto extra para se encontrar o vencedor. Se o empate permanecer, o sistema de "morte súbita" decidirá quem é o vencedor.

Saídas: O primeiro ponto negativo será atribuído à 3ª saída. A partir da 4ª saída, será atribuído um ponto negativo por cada saída.

Paragem do combate: Aos 15 pontos de diferença o combate termina (antes do tempo regular)